**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 + 3THÁNG 12 NĂM 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Cơmtôm rim thịt |  |  | Cơmtôm rim thịt | Cháothịtnạc, bíđỏ |
| Canhraucủ, quảnấuthịt | Uốngsữa | Cháothịtnạc, bíđỏ | Canhraucủ, quảnấuthịt | UốngsữaNutrikid |
| Chuốitiêu |  |  | Chuốitiêu |  |
| **3** | Cơmthịtbò, lợnsốtcàchua |  | Cơmthịtlợnxáxíusốtcàchua | Cơmthịtbò, lợnsốtcàchua | Mỳchũnấuthịtgà, raucải |
| Canhbắpcảinấuthịt | Uốngsữa | Canhraucảináuthịtgà | Canhbắpcảinấuthịt | UốngsữaNutrikid |
| Dưahấu |  |  | Dưahấu |  |
| **4** | Cơmcábasa, thịtlợnsốtcàchua |  |  | Cơmcábasa, thịtlợnsốtcàchua | Súpgàthảnấm |
| Canhcảixanhnấuthịt + Khoaitâyxàothịtbò | Uốngsữa | Cháogà, càrốt | Canhcảixanhnấuthịt + Khoaitâyxàothịtbò | Bánhmỳgối |
| Chuốitiêu |  |  | Chuốitiêu | UốngsữaNutrikid |
| **5** | Cơmtrứngđúcthịt |  | Cơmthịtbò, thịtlợnsốtcàchua | Cơmtrứngđúcthịt | Búnbò, lợnnấuchua |
| Canhbíxanhnấuthịt | Uốngsữa | Canhcảixôinấuthịt | Canhbíxanhnấuthịt | UốngsữaNutrikid |
| Dưahấu |  |  | Dưahấu |  |
| **6** | Cơmthịtlợnsốtcàchua |  |  | Cơmthịtlợnsốtcàchua | Bánhngọt |
| Canhmùngtơi, nấucua | Uốngsữa | Cháothịtnạc, raucủ | Canhmùngtơinấucua | UốngsữaKanny |
| Sữachuauống Yakult |  |  | Sữachuauống Yakult |  |

 **HIỆU TRƯỞNG**

**TrịnhHoàiHương**

**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 + 4 THÁNG 12 NĂM 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
|  | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Cơm đậu, viên thịt sốt cà chua |  |  | Cơm đậu, viên thịt sốt cà chua | Cháo sườn rau củ |
| Canh cải chip nấu thịt |  Uống sữa | Cháo sườn rau củ | Canh cải chip nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Sữa chua uống Yakult |   |   | Sữa chua uống Yakult |   |
| **3** | Cơm cá basa, thịt lợn sốt cà chua |  | Cơm thịt lợn kho tàu | Cơm cá basa, thịt lợn sốt cà chua | Mỳ tôm thịt gà rau cải |
| Canh rau củ, quả nấu thịt + Bắp cải xào thịt | Uống sữa  | Canh rau cải nấu thịt | Canh rau củ, quả nấu thịt + Bắp cải xào thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chuối tiêu |   |  | Chuối tiêu |  |
| **4** | Cơm gà, lợn om nấm |  |  | Cơm gà, lợn om nấm | Cháo tôm, thịt bí đỏ |
| Canh cải xanh nấu thịt |  Uống sữa | Cháo tôm, thịt bí đỏ | Canh cải xanh nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |   |  | Dưa hấu |  |
| **5** | Cơm trứng cút kho thịt |  | Cơm tôm dim thịt | Cơm trứng cút kho thịt | Súp hải sản |
| Canh chua thả giá |  Uống sữa | Canh cải xanh nấu thịt | Canh chua thả giá | Bánh mỳ gối |
| Chuối tiêu |   |  | Chuối tiêu | Uống sữa Nutrikid |
| **6**  | Cơm thịt lợn xá xíu sốt cà chua |  |  | Cơm thịt lợn xá xíu sốt cà chua | Bánh ngọt |
| Canh bắp cải nấu thịt |  Uống sữa | Cháo thịt nạc rau củ | Canh bắp cải nấu thịt | Uống sữa Kanny |
| Sữa chua uống Yakult |   |   | Sữa chua uống Yakult |   |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 **Trịnh Hoài Hương**