**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 2 + 4 THÁNG 03 NĂM 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
| **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Cơm tôm rim thịt |  |  | Cơm tôm rim thịt | Cháo thịt nạc, bí đỏ  |
| Canh rau củ, quả nấu thịt | Uống sữa | Cháo thịt nạc, bí đỏ | Canh rau củ, quả nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chuối tiêu |  |  | Chuối tiêu |  |
| **3** | Cơm thịt bò, lợn sốt cà chua |  | Cơm thịt lợn xá xíu sốt cà chua | Cơm thịt bò, lợn sốt cà chua | Mỳ chũ nấu thịt gà, rau cải |
| Canh bắp cải nấu thịt | Uống sữa | Canh rau cải náu thịt gà | Canh bắp cải nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |  |  | Dưa hấu |  |
| **4** | Cơm cá ba sa, thịt lợn sốt cà chua |  |  | Cơm cá ba sa, thịt lợn sốt cà chua | Súp gà thả nấm |
| Canh cải xôi nấu thịt + Khoai tây xào thịt bò | Uống sữa | Cháo gà, cà rốt | Canh cải xôi nấu thịt + Khoai tây xào thịt bò | Bánh mỳ gối |
| Chuối tiêu |  |  | Chuối tiêu | Uống sữa Nutrikid |
| **5** | Cơm trứng đúc thịt |  | Cơm thịt bò, thịt lợn sốt cà chua | Cơm trứng đúc thịt | Bún bò, lợn nấu chua |
| Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa | Canh cải chíp nấu thịt | Canh bí xanh nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |  |  | Dưa hấu |  |
| **6** | Cơm thịt lợn sốt cà chua |  |  | Cơm thịt lợn sốt cà chua | Bánh ngọt |
| Canh rau cải nấu cua | Uống sữa | Cháo thịt nạc, rau củ | Canh rau cải nấu cua | Uống sữa Kanny |
| Sữa chua uống Yakult |  |  | Sữa chua uống Yakult |  |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 **Trịnh Hoài Hương**

**TRƯỜNG MN KHƯƠNG ĐÌNH**

**THỰC ĐƠN TUẦN 1 + 3 THÁNG 03 NĂM 2021**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thứ** | **NHÀ TRẺ** | **MẪU GIÁO** |
|  | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** | **BỮA CHÍNH CHIỀU** | **BỮA TRƯA** | **BỮA PHỤ CHIỀU** |
| **2** | Cơm đậu, viên thịt sốt cà chua |  |  | Cơm đậu, viên thịt sốt cà chua | Cháo sườn rau củ |
| Canh cải chip nấu thịt | Uống sữa | Cháo sườn rau củ | Canh cải chip nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Sữa chua uống Yakult |   |   | Sữa chua uống Yakult |   |
| **3** | Cơm cá basa, thịt lợn sốt cà chua |  | Cơm thịt lợn kho tàu | Cơm cá basa, thịt lợn sốt cà chua | Xôi gấc, đậu xanh  |
| Canh rau cải nấu thịt + Bắp cải xào thịt | Uống sữa  | Canh chua thả giá | Canh rau cải nấu thịt + Bắp cải xào thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Chuối tiêu |   |  | Chuối tiêu |  |
| **4** | Cơm thịt lợn gà, om nấm |  |  | Cơm thịt lợn gà, om nấm | Cháo tôm, thịt bí đỏ |
| Canh rau củ nấu thịt | Uống sữa | Cháo tôm, thịt, bí đỏ | Canh rau củ nấu thịt | Uống sữa Nutrikid |
| Dưa hấu |   |  | Dưa hấu |  |
| **5** | Cơm trứng cút kho thịt |  | Cơm tôm rim thịt | Cơm trứng cút kho thịt | Súp hải sản + Bánh mỳ gối |
| Canh chua thả giá | Uống sữa | Canh cải xanh nấu thịt | Canh chua thả giá | Uống sữa Nutrikid |
| Chuối tiêu |   |  | Chuối tiêu |   |
| **6**  | Cơm thịt lợn xá xíu sốt cà chua |  |  | Cơm thịt lợn xá xíu sốt cà chua | Bánh ngọt |
| Canh bắp cải nấu thịt |  Uống sữa | Cháo thịt nạc rau củ | Canh bắp cải nấu thịt | Uống sữa Kanny |
| Sữa chua uống Yakult |   |   | Sữa chua uống Yakult |   |

 **HIỆU TRƯỞNG**

 **Trịnh Hoài Hương**